

World Runner T2 БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- ОСТОРОЖНО! Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача



кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура + 10 + 35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.



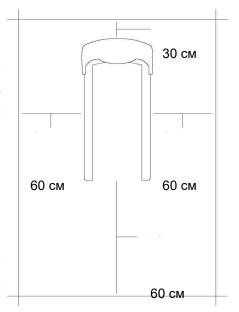
Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.



Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к



инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера — ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- •Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- •Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- •Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

•Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.



- •Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
 - •Переместите тренажер в другое место.
- •Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- •Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- •Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- •Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- •Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- •Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно — это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.



Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

	анти Правила, Сого до франция по наутеления (Правила и правительной	действие и выможений польтительной польтите	тара-тен не принатично по принатично по бурат учтана весохунтара негохунтара	or Transportation is required to the control of the	терифика 6 ока перифика 6 ока физики слуду физики слуду том из бладу рем и филом рем и филом физики слуду физики слуду физики	она, выдоней при ответот учиция учиция техничного учиция техничного учиция техничного учиция техничного учиция техничного учиция уч
разничения терентирования водения процента образования водения поднежения и поднеж	у Тобранський от пример у Тобранський от Тобранський	начитии и графия (правия) и графия (правия (прави	пурку учтым мескууниция мескууниция обблюдения верети сет с грефордия с грефордия с грефордия с грефордия с гентов с грефордия с гентов с генто	La company of the control of the con	оти. Даним сигуства и блад- рен и регози рействильно ј обствильно ј оторијање, и даним си оторијање, и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија оторија и оторија оторија и оторија	INDERTO TROMHECOMO TO THE PROPERTY TO THE PROPERTY THE PR
разничения терентирования водения процента образования водения поднежения и поднеж	у Тобранський от пример у Тобранський от Тобранський	начитии и графия (правия) и графия (правия (прави	пурку учтым мескууниция мескууниция обблюдения верети сет с грефордия с грефордия с грефордия с грефордия с гентов с грефордия с гентов с генто	La company of the control of the con	оти. Даним сигуства и блад- рен и регози рействильно ј обствильно ј оторијање, и даним си оторијање, и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија и оторија оторија и оторија оторија и оторија	INDERTO TROMHECOMO TO THE PROPERTY TO THE PROPERTY THE PR
Гарантийный малон действительны при заполнении всех вси граф. дожн треноверх: ворожно (организация они на обротов в треноверх: дожно продавция они на обротов в треноверх: дожно продавция они на обротов м. П. протвей организация	мутуную и описармия описарми описармия описарми описармия описармия описармия описарми описарми описарми описар	менество с провене с провенее с прове	обелюция обельство об обелюция обельство об	могот в предвет несторуетам, и предвет несторуетам, предвет нес	тоя на стаду реги и регози село и стаду село и стаду село село и стаду село село и стаду село	TOTAL THEODOSIS. AND THEODOSIS. TERM AT SERVICE P. TERM AT SERV
	могот и менто, голового, постоя по постоя по постоя по постоя по по постоя по по по по по постоя по п	ремость роментель (тель току) обслужений (тель току)	верити от от с предодне доточе, по том венея, е том венея, е том венея, е том венея бо другие и воморузантую воморузантую воморузантую приеморузантую	завивы отгорый един орожиный, датей и по орожиный, датей и по отключений от по отключений от отключений от отключений отключений от отключений от отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений отключений от отключений отключений отключений отключений от отключений отключений отключений отключений отключений от отключений отключений отключении отключений отключении отключений отключении отключении отключении отключении	еста вотвереностического и досточеностического и постои и потом и пот	тами их заноска и измененти изтанен перадин тителя, перадин тителя, п
морожной (розейный) очемуе: — 20 _ года. — 30 _ года.	могот и менто, голового, постоя по постоя по постоя по постоя по по постоя по по по по по постоя по п	ремость роментель (тель току) обслужений (тель току)	верити от от с предодне доточе, по том венея, е том венея, е том венея, е том венея бо другие и воморузантую воморузантую воморузантую приеморузантую	завивы отгорый един орожиный, датей и по орожиный, датей и по отключений от по отключений от отключений от отключений отключений от отключений от отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений от отключений отключений отключений от отключений отключений отключений отключений от отключений отключений отключений отключений отключений от отключений отключений отключении отключений отключении отключений отключении отключении отключении отключении	еста вотвереностического и досточеностического и постои и потом и пот	тами их заноска и измененти изтанен перадин тителя, перадин тителя, п
та продове " — 20 _года. От правения продовения продовения продовения продовения продовения продовения продовения продовения — 20 _года. От примення продовения продовения продовения продовения продовения продовения продовения — 20 _года. От примення продовения продовения продовения продовения продовения продовения продовения — 20 _года. От примення — 20 _года. От	постоя подпоравления предворящим регультациим городору должения городору городо	pawer temporary	с приходни странова, е том выник. е том выник. е том б. замены ш. не отранов обив. невотранов обив. невотранов странов странова, стра	ф Эвении, горучныя для торочного для обращения в переобственной в профессовать и преобственной в преобственно	есорему, дамения наме от втом, честка честка делей честка делей в селей и честка в селей в селей и честка в селей и честка в селей и честка в селей в селе	альней потреме меродней потреме немо потреме немо потреме пот
от подотнения пользования и в может по подотнения подотнения по подотнения по подотнения подотнения по подотнения подотнения по подотнения по подотнения	учение от неименером у в бенерате и дентурате в бенерате и дентурате в бенерате и дентурате в бенерате и дентурате в бенерате в от събращения от в в стабращения от в стабр	пол честву режине получения не получения не	на, честна и и, дамена и и не ограничной обих сомпью обых сомпью	COMMENTS (SEEN - SECTION OF THE COMMENTS (SEEN OF THE COME	агод, честна честна стальной вень и нестем в сель и т.д. нестем в дал ий стольком стальной стально	зонна предоржи потора знататоранея бъйка на выпатовнея внее бегорого подничения образа, по задаче (предоста на предоста досто намер издато внее образа на предоста на предоста на досто намер издато на предоста на предоста на предоста на досто намера на предоста на предо
А.О., подочно- продавци М.П. портвеней претинализи М.П.	 Вонация и денеграфия до по- вородного до по- до по- д	пол честву режине получения не получения не	на, честна и и, дамена и и не ограничной обих сомпью обых сомпью	COMMENTS (SEEN - SECTION OF THE COMMENTS (SEEN OF THE COME	агод, честна честна стальной вень и нестем в сель и т.д. нестем в дал ий стольком стальной стально	зонна предоржи потора знататоранея бъйка на выпатовнея внее бегорого подничения образа, по задаче (предоста на предоста досто намер издато внее образа на предоста на предоста на досто намер издато на предоста на предоста на предоста на досто намера на предоста на предо
М.П. привой организация условивами горожной примента оборужной при	ами поверенистем. В изгонестите структ, в изгонестите или оправиднений в тота или оправиднений в пота или оправительного в пота или оправиднений в пота или оправительного в пота или опр	MATOCHIMI	они, невостра бо другии и пънското, ру поружнотри практов пау тожното пау просе влект редтички зач невух типов бизарями по пове влект бизарями по по по по по по по по по по по по по п	шеность электри-еколо сактренетов в хори не оби в заявно отдендат из верхинаю обратию при верхина дого при верхина сатав и друг для верхина сатав и друг для верхина сатав и друг для верхинаю стадующе сты угастава отделения сты стата стата сотделения сты угастава отделения сты стата стата сотделения сты угастава отделения сты стата стата сотделения сты угастава отделения сты угастава сты угастава отделения сты угастава сты уг	esta y 1,4,1 esta ejecuto trente s par el crose, con populare, con entre sestamente entre s	период оборего, по удорга подпания сость, довей врагой немер надвал не фистурами тей, высосуаров, рарилация
услованими гарантийных обязательств оснакомпен. Претензий по качеству, внешнему виду и интелемент полькоство у пистемент обруждования на имаем. К.О. полуппент полькостью — приняти полькостью — при	я в стафующие случаем места или спорожущей и места учения стаформация места учения стаформация места удучаем посторожения стаформация образования стаформация и стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места стаформация места места стаформация места	E VARRE PER LES	бо другии и пънското, ри окруснотри ириатов вну голичести по- гланноти по- перстник зики укрупник ост биздания во биздания во биздания во въз в т.с. Е	омориватира в хора на обы в савам с) приводот не опорятью ократию; том моряти, дита то приводени, дита то при при нестранции обраща по нестранции обраща отни нестранции об отни утаковка спрастым отни утаковка спрастым отни утаковка спрастым	mentelpe per de crose, que propose, que proposer, que pregunance opusaros and proposer;	периной оборен, пи доличенициння ость, дове! дасной номер надвен пе фисториям тей, выворяров, раржение:
условавши гарантийных обезательств оонакомпен. Претензий по качеству, внешнему виду и интелество организации не имее. Опонуютеля обружавания не имее. Опонуютеля обружавания не имее. Техники польностью обружавания не имее. Техники польностью обружавания процессий и по	нетре или сорожурней - шестрений клемер-иси ини, применений, кого - ком с трановений, кого - ком с трановений клеме ини в трановений клеме истемне опротысацие истемне опротысацие истемне опротысацие истемне или визором как истемне и трановутитем (Суум) и при при при при при при при при при п	Where he to provide the top of th	Character, for conjugated per spanning and character con character con c	ба в закон и примірим не ператико корелию; тть еквалем (нетом воем реносиих сетам надруг не нестоящениях боказене спирукоро ити утаковки стратьки ити утаковки спратьки ити утаковки спратьки ити утаковки спратьки	invento 9 pir di croder, esse proposer, sue meagrammer opulation and proposers	пи удовга гасшина сога, дова); прокой немер недвей им фактериали тей, икслеториали рерилации;
условании грантийных обязательств ознакомпен. Претензий по жачеству, внешнениу виду и интелемости обруждаемии на имако. К.О. подупенен полностью: — пределя — пределя достижения обруждаеми процессов пределя пределя по достуждаеми пределя пределя по достуждаеми пределя пределя пределя по достуждаеми пределя пределя по достуждаеми пределя по достуждаеми пределя	дат приводя совыма рассии военных и другим опетацой, всего всения таданстийного таки всего таданстийного таки всего таданстийного РТСТИННЫ УСТИНОВЛЕНИЕМ («ОСИТИЙНО НОВОДОМИНИЯ («ОСИТИЙНО НОВОДОМИНИЯ («ОСИТИМНО НОВ	при данти это не тр энект пр опо гаран и пороже и нествер илия необ или пороже или пороже или пороже или пороже и по и по и по и по и по и по и по и по	Character, for conjugated per spanning and character con character con c	ба в закон и примірим не ператико корелию; тть еквалем (нетом воем реносиих сетам надруг не нестоящениях боказене спирукоро ити утаковки стратьки ити утаковки спратьки ити утаковки спратьки ити утаковки спратьки	invento 9 pir di croder, esse proposer, sue meagrammer opulation and proposers	пи удовга гасшина сога, дова); прокой немер недвей им фактериали тей, икслеториали рерилации;
Figure Part	моных и других посторо- меняя тарыетичного тако частання породноваться второжения породнова- ния почения почения по- нения почения почения по- нения почения почения по- рожения по- роже	constitution of the consti	appearon may extraver each erale-cru rap erpose amount pagresis with each versus discipled on order, amount and in 1,2,5	тто выдален ресторе- вение мурке, дата и бия, реческих селей и друг ли некраственных пр или некраственных ф или утаковка спудельна или утаковка спудельна	розроми, пом междуномика приметом инс исломий:	цеской номер надвой ме фиктариямі тей, вкожороров, розмация
редовы интентору соверення процессов на предоставления услугия торогом должницем стары на предоставления услугия по предоставления процессов на предоставления предоста	метений использование РЕСТЕНИЙ УСТИНОВЛЕНИЕМ ОСТВИНИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОСТВИНИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОСТВИНИЕМ И ПОВОЛЬЗОВАНИЕ ОСТОРНОТИВНЕ В ВОВЕТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТОРНОТИВНЕ ВИЗОВТИИ. ПО ОСТВИНИЕМ ВИЗОВТИИ. В ОСТВИНИЕМ ВИЗОВТИИ. В ОСТВИТИ. В ОСТВИТЕНИИ. В ОСТВИТЕН	ого гарам и пороме в нестану ими различ исти (поро спартости в гаранти	провенного пос провенност разтичество чищих питов биздримо по чищи, втеми вей и т.с. і	чения, реческих ситей и друг Ли некомистенных гр или неспонадартных д блидание следующи иты угансвих опросым	ент внешне орматов инс топовні:	ле фисториям тей, вкожороров, размеции
романтистиция вышей, и подпетителення выполняться подпетителення вышей и подпетителення вышей и подпетителення выполняться подпетителення выполняться подпетителення выполняться вышей и подпетителення выполняться вышей и подпетителення выполняться вышей вышей выполняться вышей вышей выполняться вышей выше	дутичны потогарования, "наситилен информаци- шение или вонарую нада- потичные пренадлегии, по- розентино заполнечный розентино заполнечный	A HECTER HIS DISTRI BETH (RODO SETH (RODO STREPHOLITH F (ROD-HA)	gegreek si'e Nego toroe Exogenes oo ofse, snesse sii ii 1 (1)	ли некачественных гр или нестиновртных ф блидаение спидующия иты утаксека отральн	e+agnessess opwarza e+c rcnomel:	тей, вкогозуюров, розмации
	с, насителен информаци- нени ели воздоло изда притивни пренадгелен Откулотеле церетии, по принятьму запольный	g (abbeve) state (abb) state (abb) her (state)	finga turce fingamo co ofina, presse eli il 1,51 il	или ішисані осімсью ристання синтікотю нак насинтівішнух ф	орматов инс толожей:	potowaries
20 registration 10 continues 1	биени или воздоло изда егоптивые принадужено ССРСУПСКАВЕ царатии, по розильно запольный	IETHA 1400 IETH (1400) ITHIOHATHA I TROHATHA	Empero co eles, sesse eli il 121	или угансвых оприльн блицание спицующи	renome):	
"Корпу установнуму и побиложение оборужбения прозовения " "О мостерра — " " " " " " " " " " " " "	опетные пренаджени Отсутствее царатия, по роветью запутежный	ити (коро операсост в гаранта	ofina, pressen nd is takk	иты угансани оприльн	PAR ROUGH A T	PTEFAIL.
Conception Con	posetive seroneesse	reperté	Sarake			
TES STEROMENT						
15. Сбера, установа и единомина на пользователня так и специональной да и специональной пользовательной так и специональной пользовательной так и специональной пользовательн	MUCHANICAL SE GESELPHO					
15. Сбера, установа и единомина на пользователня так и специональной да и специональной пользовательной так и специональной пользовательной так и специональной пользовательн		que titiat;	у по упверед	Discount strangstons.)	Диагности	or speciments
11. Erille 319 recessares recensions o	несочта в регисыва РФ в	min-south	т необорон	MACTS, TARRESTON COMMAND	a Manamat a	the error santand
it chejanitrilingapitamental communication (ijanapita, also translate, also translate, also translate)	нитр гродивца, или возн и выписантля не Покуп	TENERAL H	estrapeco	ть комендурован гред	STREETHER.	oznamocie stringe
водения с произведенных ремонтах: Отметка сервисной службы: Срок гарытивного обслужвания (ук	прини и годахі(с					
Monte	Virginioses	Pass	Morepu	*Узгр движения и влегрочение блоки	Details	****Ferrigion
	Outsus	1	1	8.0	88	art
	Outside	-1	1001			181
	Surrace Surrace		1	719	1	-401
pairment Limiting, Braine Byrn Laguerri	(Protest comely more	-	1	1	1	0.5
Visite	scenikanise.	- 1	- 1	3		0.8
	scenigl-ecole	. 1	- MET	1	6.5	68
	Sertimonicoscopierosis Sertimonicoscopierosis	3	-41	1	7	401
	Surrown	-			- 1	407
	Sintens	1	ना	-	8.6	
* гла давена о интриментации обращайтель: - вопросам каражного обслужавания обращайтель: - которосам каражного обслужавания обращаем каражного обслужавания обращаем каражного обращающей каражного обслужавания обслужавания каражного обслужавания каражного обслужавания каражного обращающей каражного обращающей каражного обращающей каражного обслужавания каражного обращающей каражного обраща	СВ, очентутут, понератор, в остоящи били. суровны пон даровии буурт, Гара- ви мат. принадной рамена, дая в понератор понератор.	estano, o estante. estanti sus estantes, o mantes	PARTINCIPAL PARTI	an spontage, talendiges, and mention of the systematic for officeracy programment, stream of ferromany programment, stream of ferromany programment, security	igentjasen, rije Who prijesenen Trechsial Spot Neel parksi filar	Production results and (CCSR, PCB) permission scorpes at 178

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на

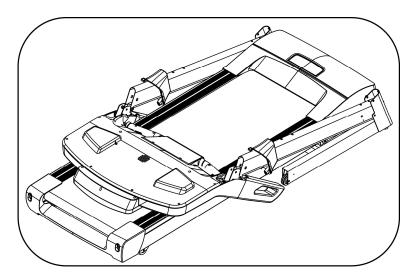


окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



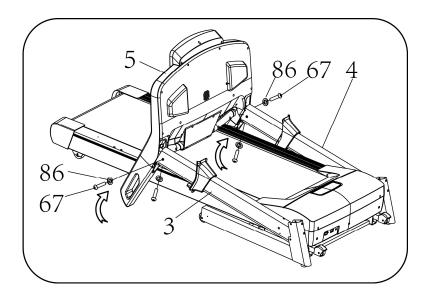
Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



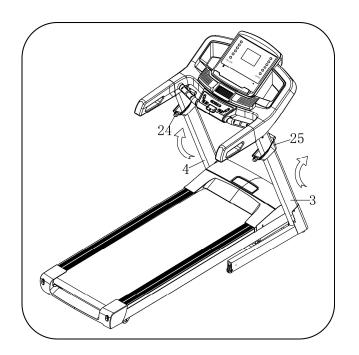
Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



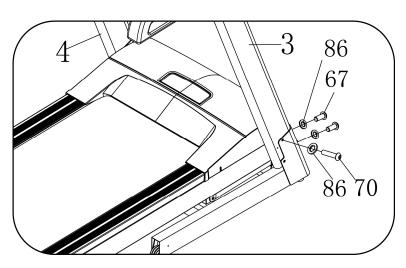
Шаг 2:

Придерживая консоль (5), закрепите ее болтами (67) и шайбами (86) на стойках консоли (3 и 4).



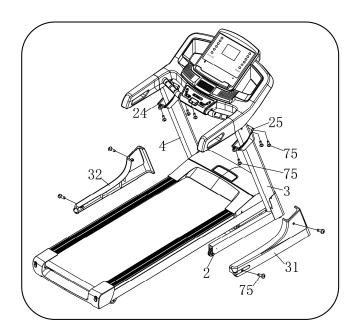
Шаг 3:

Поднимите стойки консоли наверх.



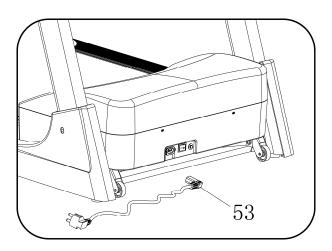
Шаг 4:

Зафиксируйте правую стойку консоли (3) на основной раме болтами (70, 67) и шайбой (86). Затем закрепите левую стойку (4).



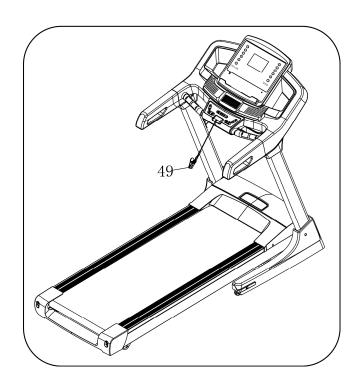
Шаг 5:

Зафиксируйте правую (31) и левую (32) крышки на раме болтами (75). Закрепите правую (25) и левую (24) крышки консоли на консоли болтами (75).



Шаг 6:

Подключите кабель питания (53) к дорожке.



Шаг 7:

Закрепите ключ безопасности (49) на консоли.

Список комплектующих частей

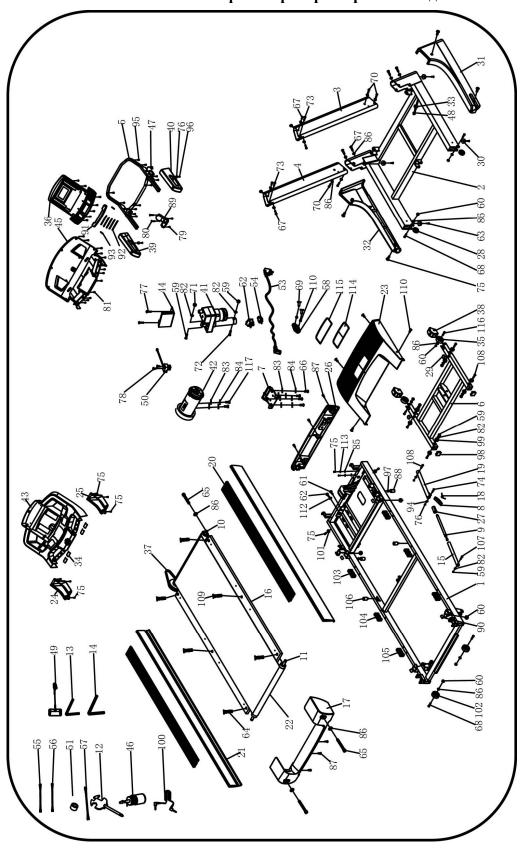
№	Описание	Примеча ние	Ко л-в о	№	Описание	Примечани е	Кол -во
1	Основная рама		1	60	Гайка	M8	14
2	Опорная рама		1	61	Болт	M8*30	1
3	Правая стойка консоли		1	62	Болт	M8*35	1
4	Левая стойка консоли		1	63	Болт	M6*16	4
5	Рама консоли		1	64	Болт	M8*32	4
6	Рама наклона		1	65	Болт	M8*55	3
7	Рама мотора		1	66	Болт	M8*32	4
8	Фиксатор		1	67	Болт	M8*20	8
9	Газовый доводчик		1	68	Болт	M8*50	4
10	Передний вал		1	69	Болт	M4*20	2
11	Задний вал		1	70	Болт	M8*55	4
12	Ключ	S=13, 14,15	1	71	Болт	M10*45	1
13	5#Ключ	5mm	1	72	Болт	M10*60	1
14	6#Ключ	6mm	1	73	Болт	M8*48	2
15	Регулировочная трубка		1	74	Болт	M6*40	1
16	Дека		1	75	Болт	ST4.2*19	15
17	Задняя заглушка		1	76	Гайка	M6	5
18	Пружинная пластина		1	77	Болт	ST4.2*12	2
19	Труба фиксатор		1	78	Болт	ST2.9*6.5	2
20	Боковая накладка 1		2	79	Болт	ST4.2*12	2
21	Боковая накладка 2		2	80	Болт	ST4.2*55	2
22	Беговое полотно		1	81	Болт	ST4.2*13	25
23	Кожух моторного отсека		1	82	Шайба	10	12
24	Левый кожух консоли		1	83	Шайба С	8	6
25	Правый кожух консоли		1	84	Шайба	8	6
26	Передний кожух моторного отсека		1	85	Шайба	5	2
27	Втулка		1	86	Шайба	8	23
28	Колесо		2	87	Болт	ST4.2*19	8



29	Отбойник		2	88	Гайка		2
30	Ножка		4	89	Вентилятор		1
31	Правый кожух		1	90	Прокладка		4
32	Левый кожух		1	91	Держатель книги		1
33	Уплотнитель кабеля		2	92	Решетка		5
34	Пульсомер		4	93	Крепление		2
35	Колесо		2	94	Шайба		1
36	Плата консоли		1	95	Болт	ST4.2*19	6
37	Приводной ремень		1	96	Болт	ST4.2*38	2
38	Крепление двигателя наклона		2	97	Гайка	M6	2
39	Левый поручень		1	98	Заглушка		2
40	Правый поручень		1	99	Втулка		8
41	Двигатель наклона		1	100	Кабель МР3	Option	1
42	Основной мотор		1	101	Крепление боковых накладок		2
43	Верхний кожух консоли		1	102	Колесо		2
44	Плата двигателя		1	103	Эластомер	red	2
45	Нижний кожух консоли		1	104	Эластомер	blue	2
46	Смазка		1	105	Эластомер	yellow	2
47	Верхний кабель консоли		1	106	Эластомер	M8	2
48	Нижний кабель консоли		1	107	Болт	M10*50	1
49	Ключ безопасности		1	108	Болт	M10*55	4
50	Датчик скорости		1	109	Болт	M8*25	2
51	Магнитное кольцо		1	110	Гайка	M4	2
52	Выключатель		1	111	Болт	M5*8	4
53	Кабель питания		1	112	Шайба С	φ8*24*2	1
54	Предохранитель		1	113	Пружинная шайба	5	2
55	Кабель		1	114	Акриловая пластина		1
56	Синий кабель		1	115	Хромированная пластина		1
57	Коричневый кабель		2	116	Болт	M8*45	2
58	Разъем питания		1	117	Болт	M8*12	2
59	Гайка	M10	8				

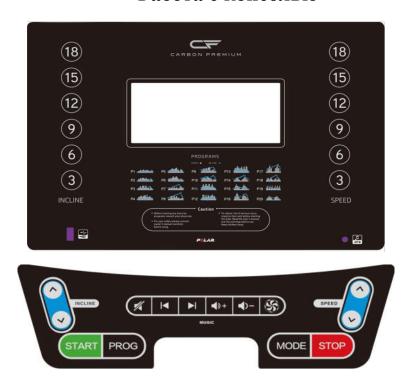


Схема тренажера в разобранном виде





Работа с консолью



ОКНА ДИСПЛЕЯ

- > SPEED/CALO: Скорость/Калории.
- ➤ INCLINE/PROG/DISTANCE/CAL: Наклон/Выбор программ/Дистанция/Показания пульса.
- ➤ TIME/PULSE: Время/Пульс
- ➤ Окно хода программы

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- ➤ PROGRAM: Выбор программ P1—P20/U01-U02-U03/HRC/FAT.
- ➤ MODE: В режиме ожидания режим обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий.
- START: Начало тренировки.
- ▶ STOP: Завершения тренировки.
- ➤ SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- ➤ INCLINE+/-: Изменение угла наклона. Изменение параметров.
- ➤ SPEED (3, 6, 9, 12, 15, 18): Кнопки быстрого изменения скорости.
- ➤ NCLINE (3, 6, 9, 12, 15, 18): Кнопки быстрого изменения угла наклона.

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). В режиме ожидание выберете тренировку, установите время тренировки, используя кнопки Speed +/-. Нажмите Start для начала. Кнопками Speed +/- вы можете изменять скорость,а Incline +/- - угол наклона.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ Р1-Р20

Кнопкой PROG выберете одну из предустановленных программ P1-P20, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопки Speed и Incline для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

	Время							Обі	цее і	врем	я / 20)= _{B1}	ремя	инте	рвал	ıa					
PROC	ថ្ង	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
D01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P01	Наклон	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
D02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P02	Наклон	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
D02	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P03	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
D04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P04	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
D05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P05	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
DOC	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P06	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3



	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
D 00	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P08	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P09	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
F10	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
111	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
112	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Скорость	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
113	Наклон	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Скорость	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
1 14	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Скорость	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
113	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Скорость	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
110	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Скорость	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
11/	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	Скорость	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
110	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Скорость	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
1 17	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Скорость	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
1 20	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

3 пользовательские программы U1-U3. Каждая программа состоит из 20 интервалов, кнопками Speed +/- и Incline +/- отрегулируйте значение каждого, используйте Mode для подтверждения. Нажмите Start для начала тренировки.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

Н1 – контроль угла наклона, Н2 – контроль скорости, Н3 – контроль скорости и угла наклона.



Кнопкой PROG выберете HP1/HP2/HP3, нажмите кнопку START, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- или Incline +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения.

- HP1, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 150 уд/мин). Нажмите Start для начала.
- HP2, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 160 уд/мин). Нажмите Start для начала.
- HP3, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 170 уд/мин). Нажмите Start для начала.

(ı	١	١	

	F	HP1			I	HP2]	HP3		
Возраст	Целевая	зона пульс	ca (L-H)	Возраст	Целевая	зона пульс	a (L-H)	Возраст	Целевая зона пульса (L-H)			
	Меньшая	По умолчанию	Выше		Меньшая	По умолчанию	Выше		Меньшая	По умолчанию	Выше	
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180	
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180	
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180	
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179	
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179	
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178	
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178	
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178	
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177	
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177	
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176	
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176	
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176	
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175	
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175	
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175	
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174	
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174	
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173	
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173	
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173	
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172	
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172	
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171	
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170	
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170	
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169	
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169	
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168	
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168	
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168	
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167	



47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен.



В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

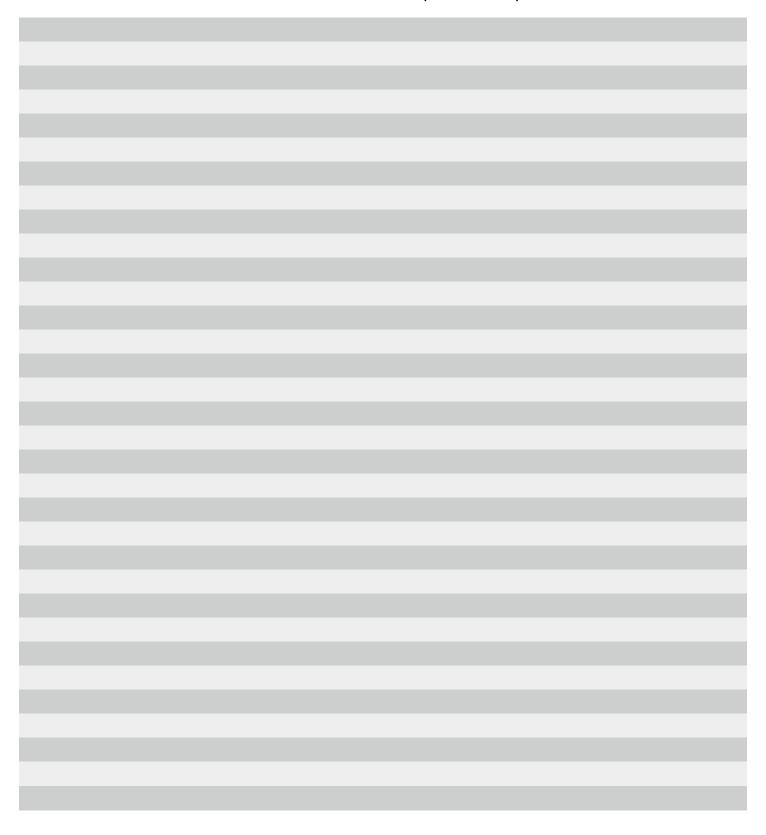
F5 - Жироанализатор

<u> </u>	
Значение	
<19	Недовес
1926	Нормальный вес
2630	Перевес
>30	Ожирение

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ



Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

EHL

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ